

积分项目及分值（2025年版）

| 序号 | 积分类别 | 具体内容 | 可获取对象 | 单次可获取分值 | 最高限定次数 | |
|----|----------|---|--------|--------------------|-------------------|--------|
| 1 | 健康教育 | 参加辖区基层医疗卫生机构举办的健康教育知识讲座或公众健康咨询活动。 | 全体签约人群 | 10 | 10次/年 | |
| | | 参加“健康常州”中的打卡学习，主动学习健康知识和技能、参与答题，提高健康素养。 | | 主动学习2分/次 答题5分/次 | 学习24次/年 答题6次/年 | |
| 2 | 家庭医生签约 | 与辖区基层医疗卫生机构签约个性化综合服务包。 | | 50 | | |
| 3 | 预防接种 | 至辖区基层医疗卫生机构接种流感疫苗等二类疫苗 | | 20 | | |
| 4 | 无偿献血 | 主动参与并成功完成无偿献血 | | 50 | | |
| 5 | 中医体质辨识 | 至辖区基层医疗卫生机构参加中医体质辨识 | | 10 | | |
| 6 | 慢病管理 | 每季度接受面对面随访管理，配合开展血压、血糖、肺功能等常规检查。 | | 高血压、糖尿病、慢阻肺等慢病患者 | 一次随访10分 | 随访4次/年 |
| 7 | 妇女“两癌”筛查 | 至辖区基层医疗卫生机构参加筛查 | | 35-64岁妇女 | 20 | |
| 8 | 健康体检 | 参加基层医疗卫生机构组织的年度老年人健康体检 | | 65岁以上老年人 | 20 | |
| 9 | 义工活动 | 参加医疗卫生机构的志愿者活动 | 全体签约人群 | 每4小时得10分 | 全年不超50分 | |

可兑换服务项目表（2025年版）

| 积分 | 免费兑换项目 |
|-----|---------------------|
| 10 | 血氧饱和度监测 |
| | 尿常规检测 |
| 50 | 体质中药茶饮包 |
| | 中频脉冲电治疗 |
| | 血常规检测 |
| | 心电图检查 |
| | 儿童视力检测 |
| 100 | 骨密度检查 |
| | 眼底照相(双眼) |
| | 悬空灸（艾灸最常用） |
| | 脊柱部位疾病推拿 |
| | 颈部疾病推拿 |
| | 肩部疾病推拿 |
| | 全胸片检查（不出胸片） |
| | 中医定向透药疗法 |
| | 中医走罐 |
| | 全身脂肪分布检测(运动健康门诊) |
| 150 | 肝胆胰脾B超检查 |
| | 双肾输尿管B超检查 |
| | 甲状腺B超检查 |
| | 前列腺B超检查 |
| | 颈动脉B超检查 |
| | 子宫附件B超检查 |
| | 双乳腺B超检查 |
| | 中医适宜技术（耳穴、拔罐、刮痧三选一） |
| 200 | CT检查（单一部位） |
| | 肺功能检测 |
| | 口腔洗牙 |
| | 运动心肺功能检查(运动健康门诊) |

注：根据积分分值，可任选项目内容其中一种提供一次免费服务。